



C. S. A. IN.
Centri Sportivi Aziendali e Industriali
C.F 90051300029

PRESENTAZIONE **PROGETTO DIFESA DONNA**

promosso da
CSAIN PIEMONTE COMITATO REGIONALE

I fatti di cronaca raccontano quotidianamente di aggressioni femminili, negli ultimi anni il numero di donne che hanno subito almeno una forma di violenza fisica sono aumentate in maniera esponenziale.

E' per questo che il Comitato Regionale C.S.A.In. Piemonte ha voluto creare un percorso divulgativo sul territorio denominato: Progetto **“DIFESA DONNA”**, rivolto a tutte le Associazioni Sportive di Arti Marziali affiliate a C.S.A.In., che verranno guidate ed aiutate a creare progetti di difesa personale sul proprio territorio, collaborando con i propri Enti locali, associazioni dedicate al supporto di chi ha subito o subisce violenze.

A questa pressante richiesta ha risposto la A.S.D. WCKSD che il prossimo 26 Novembre 2022 in Milano, Via Zumbini, 6, con inizio alle ore 15,00 presenterà il proprio programma di attività e corsi finalizzati alle linee guida del progetto proposto da CSAIN PIEMONTE.

Il progetto è basato sul coinvolgimento di persone, associazioni e territori che sono più attenti a queste problematiche, con l'organizzazione di manifestazioni, incontri, dibattiti per promuovere e presentare i nuovi progetti che potranno nascere, che si avvarranno della collaborazione e della presenza di docenti specializzati nel settore e che non tratteranno solo una parte di tecnica e pratica, ma anche di un percorso didattico, rivolto all'aspetto della difesa verbale, psicologica, e legale.

La proposta del Progetto **“DIFESA DONNA”** nasce in Milano dalla constatazione che anche su questo territorio c'è una gravissima carenza di corsi di difesa personale dedicati alle donne, alle ragazze, alle studentesse, che affrontino in maniera competente il tema della violenza psicologica e fisica sulle donne.

Comitato Regionale CSAIN - Piemonte
Via Bernardino Luini, 170 – 10151 TORINO
011/73.97.256 – 339/710.51.35
csain.torino@gmail.com

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. il 22 Febbraio 1979 ai sensi dell'art.31 del D.P.R. 530/1974
Ente di Promozione Sociale riconosciuto dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali iscritto con il n. 192 ai sensi della legge
7 novembre 2000 n. 383

Ente di Assistenza Sociale riconosciuto dal Ministero dell'Interno il 29 novembre 1979 ai sensi e per gli effetti di cui
all'art.2, IV comma, della legge 14 ottobre 1974, n°524 ed all'art.20 del D.P.R. 26 ottobre 1972 n°640

Si parlerà e si proporrà un percorso innovativo rivolto esclusivamente alle donne, durante il quale verranno insegnate le modalità per affrontare e gestire, psicologicamente e fisicamente, una situazione di pericolo. La prima forma di apprendimento riguarderà il tipo di comportamento difensivo da adottare per prevenire le situazioni di rischio L'ultima forma di apprendimento da fraporre tra te e l'aggressore sarà una risposta fisica semplice ed efficace.

I corsi proposti saranno rivolti a tutte le donne di qualunque età e senza alcuna esperienza sportiva. Durante le lezioni si valuteranno le situazioni a rischio e verranno distribuiti e commentati consigli per la sicurezza personale. L'allieva impara inoltre ad uscire da prese di vario tipo: ai polsi, alla gola ecc. Tutte le tecniche si potranno mettere in pratica durante le simulazioni di aggressione sotto effetto adrenalinico, con vari livelli di difficoltà.

Promotori del Progetto "DIFESA DONNA".

- CSAIN PIEMONTE COMITATO REGIONALE
Presidente: Pier Carlo IACOPINI
- REFERENTE ARTI MARZIALI CSAIN PIEMONTE
Maestro: Gianlivio RODOLFI
- Con la collaborazione di:
A.S.D. WCKSD Presidente
LA CORDATA ACCOMODATION

Comitato Regionale CSAIN - Piemonte
Via Bernardino Luini, 170 – 10151 TORINO
011/73.97.256 – 339/710.51.35
csain.torino@gmail.com

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. il 22 Febbraio 1979 ai sensi dell'art.31 del D.P.R. 530/1974
Ente di Promozione Sociale riconosciuto dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali iscritto con il n. 192 ai sensi della legge
7 novembre 2000 n. 383

Ente di Assistenza Sociale riconosciuto dal Ministero dell'Interno il 29 novembre 1979 ai sensi e per gli effetti di cui
all'art.2, IV comma, della legge 14 ottobre 1974, n°524 ed all'art.20 del D.P.R. 26 ottobre 1972 n°640